CONCENTRACIÓN NAVIDEÑA

21 – 23 DICIEMBRE

CÁCERES

Federación Extremeña de JUDO y D.A.

Extremadura
Deporte desde la Base

GOBIERNO DE EXTREMADURA

TAGOYA

PROGRAMA GENERAL

ORGANIZAN	FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y D.A.
PATROCINAN	GOBIERNO DE EXTREMADURA / TAGOYA
CATEGORÍA	CADETE, JUNIOR Y SENIOR MASCULINO Y FEMENINO NACIDOS EN LOS AÑOS 1999 EN ADELANTE
FECHA	DIAS 21 - 22 Y 23 DE DICIEMBRE DE 2014
LUGAR	POLIDEPORTIVO CIUDAD DEPORTIVA DE CÁCERES AV/ BROCENSE S/N
DOCUMENTACIÓN	VºBº FEDERATIVO, D.N.I. ORIGINAL, LICENCIA NACIONAL EN VIGOR, SÉGURO MÉDICO DEPORTIVO
ZONA DE ENTRENAMIENTO	DOS TATAMIS OFICIALES DE COMPETICIÓN. GIMNASIO DE PESAS Y PISTA DE ATLETISMO
PROFESORES	**JAVIER RODRÍGUEZ**: EX SELECCIONADOR CUBANO FEMENINO Y ACTUAL ENTRENADOR DEL CENTRO TECNIFICACIÓN DE CÁCERES. **LEGNA VERGECIA:** CAMPEONA OLÍMPICA Y EX SELECCIONADORA NACIONAL CUBANA. ENTRENADORA CENTRO TECNIFICACIÓN DE CÁCERES

INSCRIPCIONES Y ALOJAMIENTO	LAS INSCRIPCIONES SE HARÁN EN EL MODELO OFICIAL, ÚNICA Y EXCLUSIVAMENTE A TRAVÉS DE LA FEDERACIÓN AUTÓMICA QUE INCLUIRÁ EL VISTO BUENO FEDERATIVO. ALOJAMIENTO: **RESIDENCIA CONCENTRACIONES CIUDAD DEPORTIVA DE CÁCERES** **Disponemos de 25 plazas que se asignarán por riguroso orden de inscripción.** **30€ POR PERSONA Y DÍA** EN RÉGIMEN DE PENSIÓN COMPLETA EL INGRESO SE REALIZARÁ EN LA SIGUIENTE CUENTA A NOMBRE DE LA FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y D.A. ESPECIFICANDO NOMBRE DEL ORDENANTE, CONCEPTO Y NÚMERO DE DEPORTISTAS Y DÍAS. Banco: BARCLAYS / **Nº Cuenta: 0065 1196 66 0001004373** Todas las inscripciones deberán enviarse en el modelo oficial y en mismo formato Excel junto al resguardo de abono o transferencia a: **FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y D.A.: actividadesjudo@fedexjudo.com** **TODOS LOS ABONOS, UNA VEZ EFECTUADOS, NO TENDRAN POSIBILIDAD DE RETORNO AUNQUE NO SE PARTICIPE**
INSTALACIONES	

FECHAS			
	VIERNES 20 DICIEMBRE	LLEGADA	17:00 21:00
	SÁBADO 21 DICIEMBRE	ENTRENAMIENTO MAÑANA	10:00 11:30
		ENTRENAMIENTO TARDE	17:00 18:30
	DOMINGO 22 DICIEMBRE	ENTRENAMIENTO MAÑANA	10:00 11:30
		ENTRENAMIENTO TARDE	17:00 18:30
	LUNES 23 DICIEMBRE	ENTRENAMIENTO MAÑANA	10:00 11:30
		ENTRENAMIENTO TARDE	17:00 18:30
		DISPERSIÓN	18:30

NOTA:

- Los horarios de entrenamiento podrían tener Variaciones dependiendo de la cantidad de deportistas inscriptos. En tal sentido se informaría con suficiente tiempo de antelación.
- Los deportistas o equipos que lo necesites podrán hacer uso de instalaciones tales como gimnasio de musculación y pista de atletismo, para ellos deberán realizar la solicitud haciendo mención de fechas y horarios.

PAISES INVITADOS	**FRANCIA** **PORTUGAL** **REINO UNIDO**
COMUNIDADES AUTÓNOMAS INVITADAS	**ANDALUCIA** **ARAGÓN** **ASTURIA** **ISLAS BALEARES** **CANARIAS** **CANTABRIA** **CASTILLA LA MANCHA** **CASTILLA Y LEÓN** **CATALUÑA** **MELILLA** **GALICIA** **MADRID** **MURCIA** **NAVARRA** **PAÍS VASCO** **LA RIOJA** **VALENCIA** **CEUTA**

Federación Extremeña de JUDO y D.A.

Extremadura Deporte desde la Base

GOBIERNO DE EXTREMADURA

TAGOYA